Школа	МКОУ"Сафоновская основная общеобразовательная школа"	Отд./корп		14.10.21г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная манная	200	11.64р	186	5	5	32
	гор.напиток		чай с сахар	200\15	1.67р	49	0	0	12
	хлеб								
	итого				13.31р				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из свежих помидор и капусты	80гр	4.00 р	88	5	4	10
	1 блюдо		Суп вермишелевый с мясными фрикадельками	200\30	15.17р	112	4		11
	2 блюдо		Картофельное пюре	200г.	9.17р	93	4	3	35
	гарнир		Рыба припущенная	100г.	16.00р	270	5	8	
	сладкое		Компот из сухофруктов	200г.	3.56р	49	0	0	12
	хлеб бел.		хлеб ржано-пшеничный	80	4.00	124	6.0	4.0	26
			Булочка	60г.	12.10р	300	8.0	9.0	60.0
	итого				64.00р				

И.о.директора Л.В.Сентищева