Школа | МКОУ"Сафоновская основная общеобразовательная школа" | Отд./корп | | 29/11/21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша гречневая с маслом, сахаром	200г	12.06	230.45	7.46	5.61	35.84
	гор.напиток		чай	200г	1.25р.	49	0	0	12
	хлеб								
	итого				13.31р				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат "Икра кабачковая"	80г.	6.00р	56.34	0.86	3.65.	5.02.
	1 блюдо		Суп вермишеливый на бульоне	250г.	14.00р	83.80	2.15	2.27	31.71
	2 блюдо		Рис отварной	180г.	16.90р	125.70	2.25	3.66	16.97
	гарнир		Бедро куриное тушёное	100г	18.50р	489.44	36.48	34.82	7.53
			Компот из сухофруктов	200г.	4.10р	94.20	0.04.	0	24.76
	сладкое		Хлеб ржано-пшеничный	80г.	4.50р	124	4	0	26
	хлеб бел.								
	фрукты								
	итого				64.00р				

И.о.директора Л.В.Сентищева