

Школа

МКОУ "Сафоновская основная общеобразовательная школа"

Отд./корп

День

21.02.2022г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша гречневая на молоке	205г.	12.08р.	185.6	5.1	5.1	31.8
	гор.напиток		Чай	200г.	1.23р.	61.3	0.2	0.1	15.0
	хлеб								
					13.31р.				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из белокачанной капусты с морковью	100г.	6.05р.	49.3	1.1	3.4	3.2
	1 блюдо		борщ	250г.	12.00р.	64.3	2.3	3.7	7.0
	2 блюдо		котлета	180г.	16.00р.	191.3	12.8	10.3	11.7
	гарнир		макароны	80г.	11.38р.	225.0	5.4	8.1	32.5
	хлеб		хлеб ржано-пшеничный	80г.	4.15р.	170.9	6.1	0.7	37.4
	напиток		чай	200г.	4.21р.	16.	0.2	0	3.9
	фрукты								
					53.79р.				
ИТОГО:					67.10р.	963.7 калл.			

И.о.директора



Сентищева Л.В.