Школа МКОУ"Сафоновская основная общеобразовательная школа" Отд./корп День 27.09.21г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная Дружба	200	12.08р.	332	14	14	42
	гор.напиток		Чай с лимоном.	200	1,23р	49	0	0	12
	хлеб								
			итого:		13.31р.				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из свежих огурцов с помидором	80	5.36р.	14	1	0	3
	1 блюдо		суп гороховый с куриным мясом	250	11.32р.	99	3	4	14
	2 блюдо		картофельное пюре	150	10.94р.	264	9	5	45
	гарнир		котлета тушеная	80	20.87р.	249	20	15	9
	сладкое		компот их сухофруктов	200	3.56р.	116	1	0	29
	хлеб бел.		хлеб ржано-пшеничный	80	4.00	124	4	1	26
	фрукты		булочка	60	8.00р.	175	28	0.93	38.85
			итого:		64.00р.				

И.о.директора Л.В.Сентищева